

MINUTA MARZO 2018

	LUNES 05	MARTES 06	MIERCOLES 07	JUEVES 08	VIERNES 09
Ensalada	Zanahoria	Lechuga	Tomate	Pepino	Repollo
	Betarraga	Poroto verde	Choclo	Zanahoria	Primavera
	Italiano/Tomate	Repollo morado/Zanahoria	Acelga/morrón rojo	Apio/Manzana verde	Brócoli/Coliflor
Sopas	Sopa pollo con arroz	Crema de tomate	Consomé de ave	Sopa de verduras	Consomé de vacuno
Plato de fondo					
Opción 1					
Proteico	Croqueta de jurel	Pollo asado	Carne a la olla	Meluzo al horno	Chapsui ave
Acompañamiento	Arroz curry	Puré piamontés	Espirales pesto	Papas al vapor	Tortilla de acelga
Opción 2					
Proteico	Hamburguesa de pavo	Stroganoff de vacuno	Medallón de cerdo	Lentejas guisadas	Salsa de ave choclo
Acompañamiento	Corbatas atomatadas	Flan de verduras bicolor	Arroz pilaf		Arroz primavera
Hipocalórico					
Postres					
Opción 1	Mousse moka	Jalea naranja	Cruelas al jugo	Compota Mixta	Leche con arroz
Opción 2	Fruta natural	Fruta natural	Fruta natural	Fruta natural	Fruta natural
Opción 3	Delicream chocolate	Queque de chocolate	Flan de vainilla	Bavarois piña	Cremell chocolate
Jugo pulpa	Jugo pulpa	Jugo pulpa	Jugo pulpa	Jugo pulpa	Jugo pulpa
Pan	Hallulla	Hallulla	Hallulla	Hallulla	Hallulla
Hipocalórico					
Proteína	Ensalada cesar atún	Merluza al horno	Tomate relleno	Pollo asado	Ensalada del Huerto
Acompañamiento		Tortilla p. verdes		Budín de acelga	

	LUNES 12	MARTES 13	MIERCOLES 14	JUEVES 15	VIERNES 16
Ensalada	Espinaca	Tomate	Zapallo italiano	Rabanito	Pepino
	Brócoli	Zanahoria	Betarraga	Arvejas	Coliflor
	Mix repollo	Lechuga	Acelga/tomate	Bretona	Apio/Morrón rojo
Sopas	Vacuno con caracoltos	Crema de espárragos	Consomé alianza	Sopa de ave con sémola	Consomé al huevo
Plato de fondo					
Opción 1					
Proteico	Hamburguesa de vacuno	Budín de jurel	Juliana de vacuno	Merluza al jugo	Pollo a la mostaza
Acompañamiento	Verduras salteadas	Arroz choclo	Papas doradas	Arroz Vichy	Budín verduras bicolor
Opción 2					
Proteico	Pollo arvejado	Garbanzos guisados	Lasaña boloñesa	Goulash de vacuno	Asado alemán
Acompañamiento	Corbattas a la mantequilla			Espagueti al pesto	Puré mixto
Hipocalórico					
Postres					
Opción 1	Mousse coco	Compota de manzana	Jalea guinda	Bavarois limón	Leche Asada
Opción 2	Fruta natural	Fruta natural	Fruta natural	Fruta natural	Fruta natural
Opción 3	Flan Caramelo	Leche con sémola	Brazo de reina	Delicream manjar	Natilla chocolate
Jugo pulpa	Jugo pulpa	Jugo pulpa	Jugo pulpa	Jugo pulpa	Jugo pulpa
Pan	Hallulla	Hallulla	Hallulla	Hallulla	Hallulla
Hipocalórico					
Proteína	Ensalada Oriental	Croqueta de jurel	Ensalada Suprema	Merluza al jugo	Pollo a la mostaza
Acompañamiento		Tortilla p. verde		Ensalada mixta	Budín espinaca

	LUNES 19	MARTES 20	MIERCOLES 21	JUEVES 22	VIERNES 23
Ensalada	Pepino	Rábano/italiano	Lechuga	Apio	Zanahoria
	Brócoli	Betarraga	Primavera	Cochayuyo/perejil	Acelga/Morrón
	Espinaca /tomate	Coliflor/mayo	Apio	Espinaca/Choclo	Tomate / cilantro
Sopas	Sopa hortelana	Consomé Juliana	Sopa ave con fideos	Consomé de campo	Crema de verduras
Plato de fondo					
Opción 1					
Proteico	Chuleta de cerdo	Pechuga pavo asada	Budín de carne	Cerdo al jugo	Porotos tipo granado
Acompañamiento	Mostacholi a la crema	Chapsui de verduras	Arroz perla	Flan de zapallo camote	
Opción 2					
Proteico	Pollo arvejado	Goulash de vacuno	Tomatacán	Mongoliana de ave	Rolitos de merluza
Acompañamiento	Arroz Curry	Papas al romero	Tortilla de porotos verdes	Espirales tricolor	Papas cocidas
Hipocalórico					
Postres					
Opción 1	Mousse chocolate	Compota de pera	Jalea c/fruta	Leche nevada	Panqueques con manjar
Opción 2	Fruta natural	Fruta natural	Fruta natural	Fruta natural	Fruta natural
Opción 3	Delicream	Leche con maicena	Flan de coco	Cremell pie limón	Flan de chocolate
Jugo pulpa	Jugo pulpa	Jugo pulpa	Jugo pulpa	Jugo pulpa	Jugo pulpa
Pan	Hallulla	Hallulla	Hallulla	Hallulla	Hallulla
Hipocalórico					
Proteína	Tacos de pollo	Pechuga Pavo	Budín de carne	Ensalada Suprema	Merluza
Acompañamiento		Ens. Mixta	Ens. Mixta		Budín acelga/zanahoria

	LUNES 26	MARTES 27	MIERCOLES 28	JUEVES 29	VIERNES 30
Ensalada	Rabanito	Betarraga /Cilantro	Pepino- Oregano	Apio	PERIADO
	Acelga	Tomate	Tomate	Chico Cloulette	VIERNES SANTO
	Zanahoria/Mani	Lechuga/Morrón rojo	Repollo morado /Espinaca	Poroto negro/Salsa verde	Hidrogénica/Papas
Sopas	Sopa vacuno pestinas	Crema verduras	Consomé al huevo	Sopa ave con arroz	
Plato de fondo					
Opción 1					
Proteico	Niditos de pavo		Filete de ave en salsa roja	Merluza al horno	
Acompañamiento	Espirales oregano	Arvejas partidas	Arroz arveja	puré florentino	
Opción 2					
Proteico	Juliana de ave	Goulash de cerdo	Medallón de cerdo	Juliana de vacuno	
Acompañamiento	Arroz chaufán	Papas doradas al ajo	Budín espinaca/zanahoria	Quíffaros atomatados	
Hipocalórico					
Postres					
Opción 1	Mousse manjar	Macedonia de fruta	Queque mármol	Compota pera	
Opción 2	Fruta natural	Fruta natural	Fruta natural	Fruta natural	
Opción 3	Flan vainilla	Delicream choc	Leche con arroz	Flan	
Jugo pulpa	Jugo pulpa	Jugo pulpa	Jugo pulpa	Jugo pulpa	
Pan	Hallulla	Hallulla	Hallulla	Hallulla	
Hipocalórico					
Proteína	Ensalada coob	Creps rellenos	Palta reina pie lechuga	Niditos de pavo	
Acompañamiento				Verduras Salteadas	