

MINUTA JUNIO 2019

	Lunes 03	Martes 04	Miércoles 05	Jueves 06	Viernes 07
Ensalada	Acelga/Rábano	Espinaca/Pepino	Tomate/Cilantro	Repollo mixto	Pepino/ Orégano
	Zanahoria/Morrón	Bretona	Lechuga/ Morrón rojo	Zapallo italiano/Brocoli	Tomate a la chilena
	Lechuga/Perejil	Coflor/Primavera	Zanahoria/ Batanaga	Choclo en dressing	Porotos verde /Aceltuna
Sopas	Sopa de ave con arroz	Crema de esparagos	Consomé de ave	Sopa carne con sémola	Consomé de campo
Plato de fondo					
Opción 1					
Proteico	Salsa ave choclo	Mongoliana de vacuno	Porotos con rienda	Ajaco de vacuno	Juliana de ave
Acompañamiento	Arroz primavera	Budín de acelga	Chorizo		Arroz chaufán
Opción 2					
Proteico	Budín de pavo	Medallón de cerdo	Croqueta de jurel	Pollo asado	Goulash de cerdo
Acompañamiento	Espirales tricolor	Puré de papas	Verduras salteadas	Arroz vichy	Fideos corbatas
Hipocalórico	Ensalada Cesar de ave	Came a la olla con verduras salteadas	Tacos de pollo (caliente)	Pollo asado con Budín de zapallo italiano	Huevo relleno con ensalada mixta
Postres					
Opción 1	Flan	Leche con maicena	Brazo de reina	Compota de membrillo	Leche asada
Opción 2	Mousse	Natilla	Jalea con merengue	Flan	Bavarois
Opción 3	Fruta natural	Fruta natural	Fruta natural	Fruta natural	Fruta natural
Jugo pulpa	Jugo pulpa	Jugo pulpa	Jugo pulpa	Jugo pulpa	Jugo pulpa
Pan	Hallulita	Hallulita	Hallulita	Hallulita	Hallulita

	Lunes 10	Martes 11	Miércoles 12	Jueves 13	Viernes 14
Ensalada	Arvejas a la chilena	Pepino / Rábano	Zanahoria / Mani	Betarraga/ Cilantro	Brocoli /Sésamo
	Lechuga	Coflor/ Choclo	Poroto negro en salsa verde	Lechuga / Morrón rojo	Repollo / Aceltunas
	Tomate	P. verde/ Italiano	Acelga/Primavera	Tomate/ Perejil	Zapallo italiano / Pasas
Sopas	Sopa de ave con fideos	Consomé Juliana	Sopa de vacuno con caracoltos	Consomé al huevo	Crema de verduras
Plato de fondo					
Opción 1					
Proteico	Albondigas de vacuno en salsa	Lasaña boloñesa	Carbonada de ave	Croquetas de jurel	Bistec de vacuno
Acompañamiento	Arroz perla			Budín de verduras	Pure mixto
Opción 2					
Proteico	Stroganoff de vacuno	Chuleta de cerdo	Hamburguesa de pavo	Garbanzos guisados	Pechuga de pavo
Acompañamiento	Mostiçoli al pesto	Papas al romero	Arroz arveja	Vienesas	Corbatas atomizadas
Hipocalórico	Albondigas de vacuno con Ensalada mixta	Palta reina en pie de lechuga	Hamburguesas de pavo con Flan de coflor	Torta de verduras	Bistec de vacuno con verduras salteadas
Postres					
Opción 1	Flan	Leche nevada	Compota de pera	Jalea con yogurt	Leche con sémola
Opción 2	Mousse	Natilla	Bavarois	Queque mamil	Cinuela deshidratada
Opción 3	Fruta natural	Fruta natural	Fruta natural	Fruta natural	Fruta natural
Jugo pulpa	Jugo pulpa	Jugo pulpa	Jugo pulpa	Jugo pulpa	Jugo pulpa
Pan	Hallulita	Hallulita	Hallulita	Hallulita	Hallulita

	Lunes 17	Martes 18	Miércoles 19	Jueves 20	Viernes 21
Ensalada	Zapallo italiano/ Rábano	Pepino/ Tomate	Repollo/Orégano	Acelga/ Champiñón	Tomate/ Perejil
	Poroto verde a la chilena	Lechuga/ Choclo	Primavera/Broccoli	Coflor/ Ciboulette	Lechuga / Italiano
	Lechuga/ Espinaca	Betarraga/ Arvejas	Zanahoria/ Apio	Cochayuyo a la chilena	Zanahoria
Sopas	Sopa de ave con verduras	Crema de choclo	Consomé alianza	Sopa marinera	Consomé de ave
Plato de fondo					
Opción 1					
Proteico	Juliana de vacuno	Cazuela de ave	Merluza a la española	Budín zapallo italiano	Pollo a la mostaza
Acompañamiento	Arroz sol		Espirales		Corbatas
Opción 2					
Proteico	Pulpa de cerdo al romero	Niditos de vacuno	Juliana de ave	Lentejas guisadas	Pastel de papas
Acompañamiento	Spagueti perejil	Tortilla de espinaca	Tortilla de arroz		
Hipocalórico	Medallón de vacuno con Mix de ensaladas	Niditos de vacuno con Verduras salteadas	Juliana de ave con tortilla de Zanahoria/ P. verdes	Zapallo italiano relleno	Ensalada cesar de pollo
Postres					
Opción 1	Flan	Leche con maicena	Flan	Compota de manzana	Leche con arroz
Opción 2	Mousse	Natilla	Jalea con fruta	Cremell	Pie de limón
Opción 3	Fruta natural	Fruta natural	Fruta natural	Fruta natural	Fruta natural
Jugo pulpa	Jugo pulpa	Jugo pulpa	Jugo pulpa	Jugo pulpa	Jugo pulpa
Pan	Hallulita	Hallulita	Hallulita	Hallulita	Hallulita

	Lunes 24	Martes 25	Miércoles 26	Jueves 27	Viernes 28
Ensalada	Pepino/ Acelga	Apio/ Pasas	Arvejas/ Rábano	Brocoli	Zanahoria/ Morrón
	Tomate a la chilena	Betarraga/Perejil	Coflor/ Cilantro	Espinaca/ Repollo morado	Lechuga/ Tomate
	Mix de repollo	Zanahoria/ Lechuga	Acelga	Zapallo italiano/Choclo	Betarraga a la chilena
Sopas	Sopa hortelana	Crema de tomate	Consomé de vacuno	Sopa de ave con sémola	Sopa del chef
Plato de fondo					
Opción 1					
Proteico	Chapsui de pollo	Arvejas guisadas	Carne al jugo	Salsa Alfredo	Cerdo al horno
Acompañamiento	Arroz morrón	Vienesas	Budín de verduras	Espirales perejil	Arroz primavera frio
Opción 2					
Proteico	Asado alemán	Croqueta de jurel	Pechuga de ave	Charquicón de vacuno	Pollo al limón
Acompañamiento	Mostiçoli	Papas doradas al ciboulette	Arroz curry		Tortilla de zanahoria
Hipocalórico	tomate relleno con pollo y Mix de ensaladas	Ceps rellenos (calientes)	Carne al jugo con Flan de verduras	Ensalada del Huerto	Quich de verduras
Postres					
Opción 1	Flan	Leche con sémola	Flan	Leche asada	Durazno al jugo
Opción 2	Bavarois	Parqueques con mermelada	Natilla	Mousse	Jalea con merengue
Opción 3	Fruta natural	Fruta natural	Fruta natural	Fruta natural	Fruta natural
Jugo pulpa	Jugo pulpa	Jugo pulpa	Jugo pulpa	Jugo pulpa	Jugo pulpa
Pan	Hallulita	Hallulita	Hallulita	Hallulita	Hallulita