



MINUTA JUNIO 2018

					Viernes 01
Ensalada					Betarraga/Zanahoria Pepino/Brcoli Ajo/ Manzana verde
Sopas					Consomé alianza
Plato de fondo					
Opción 1					
Proteico					Asado alemán
Acompañamiento					Arroz
Opción 2					
Proteico					Carbonada de ave
Acompañamiento					
Hipocalórico					Ensalada del huerto
Postres					
Opción 1					Leche con arroz
Opción 2					Delicream
Opción 3					Fruta natural
Jugo pulpa					Jugo pulpa
Pan					Hallulla

	Lunes 04	Martes 05	Miercoles 06	Jueves 07	Viernes 08
Ensalada	Acelga/Rábano Zanahoria/Morrón	Espinaca/Pepino Bretona	Tomate/Cilantro Lechuga/ Morrón rojo	Repollo mixto Zapallo italiano/Brocoli	Pepino/ Orégano Tomate a la chilena
Sopas	Sopa de ave con arroz	Crema de espárgagos	Consomé de ave	Sopa carne con sémola	Porotos verde /Aceltuna Consomé de campo
Plato de fondo					
Opción 1					
Proteico	Croqueta de Jurel	Carne a la olla	Porotos con rienda	Ajiaco de vacuno	Salsa Boloñesa
Acompañamiento	Arroz primavera	Budín de acelga	Chorizo		arroz
Opción 2					
Proteico	Budín de pavo	Medallón de cerdo	Mongolana de pollo	Budín de carne	Salsa Alfredo
Acompañamiento	Espirales tricolor	Puré de papas	Arroz vichy	Verduras salteadas	Spaguetti
Hipocalórico	Ensalada Cesar de atún	Carne a la olla con verduras salteadas	Tacos de pollo (caliente)	Pollo asado con budín de zapallo italiano	Huevo relleno con ensalada mixta
Postres					
Opción 1	Flan	Leche con maicena	Flan	Compota de membrillo	Mousse
Opción 2	Mousse	Panqueque	Jalea con merengue	Flan	Bavarois
Opción 3	Fruta natural	Fruta natural	Fruta natural	Fruta natural	Fruta natural
Jugo pulpa	Jugo pulpa	Jugo pulpa	Jugo pulpa	Jugo pulpa	Jugo pulpa
Pan	Hallulla	Hallulla	Hallulla	Hallulla	Hallulla

	Lunes 11	Martes 12	Miercoles 13	Jueves 14	Viernes 15
Ensalada	Arvejas a la chilena Lechuga Tomate	Pepino / Rábano Coliflor/ Choco P. verde/ Italiana	Zanahoria / Maní Poroto negro en salsa verde Acelga/Primavera	Betarraga/ Cilantro Lechuga / Morrón rojo Tomate/ Perejil	Brocoli /Sésamo Repollo / Aceltunas Zapallo italiano / Pasas
Sopas	Sopa de ave con fideos	Consomé juliana	Sopa de vacuno con caracoltos	Consomé al huevo	Crema de verduras
Plato de fondo					
Opción 1					
Proteico	Albondigas de vacuno en salsa	Lasaña	Pollo al jugo	Budín jurel	Bistec de vacuno
Acompañamiento	Arroz perla		Espirales	Puré mixto	Budín de verduras bicolor
Opción 2					
Proteico	Stroganoff de vacuno	Chuleta de cerdo	Hamburguesa de pavo	Garbanzos guisados	Pechuga de pavo
Acompañamiento	Mostacholi al pesto	Papas al romero	Arroz arveja	Vienesas	Corbatas atomatadas
Hipocalórico	Albondigas de vacuno con Ensalada mixta	Palta reina en pie de lechuga	Hamburguesa de pavo con Flan de coliflor	Torta de verduras	Bistec de vacuno con verduras salteadas
Postres					
Opción 1	Flan	Leche nevada	Compota de pera	Jalea con yogurt	Leche con sémola
Opción 2	Mousse	Natilla	Bavarois	Queque marmol	Ciruela deshidratada
Opción 3	Fruta natural	Fruta natural	Fruta natural	Fruta natural	Fruta natural
Jugo pulpa	Jugo pulpa	Jugo pulpa	Jugo pulpa	Jugo pulpa	Jugo pulpa
Pan	Hallulla	Hallulla	Hallulla	Hallulla	Hallulla

	Lunes 18	Martes 19	Miercoles 20	Jueves 21	Viernes 22
Ensalada	Zapallo italiano/ Rábano Poroto verde a la chilena Lechuga/ Espinaca	Pepino/ Tomate Lechuga/ Choco Betarraga/ Arvejas	Repollo/Orégano Primavera/Brcoli Zanahoria/Ajo	Acelga/ Champiñón Coliflor/ Ciboulette Cochayuyo a la chilena	Tomate/ Perejil Lechuga / Italiano Zanahoria
Sopas	Sopa de ave con verduras	Crema de choco	Consomé alianza	Sopa marinera	Consomé de ave
Plato de fondo					
Opción 1					
Proteico	Medallón de vacuno	Cazuela de ave	Merluza a la española	Budín zapallo italiano	Pollo a la mostaza
Acompañamiento	Arroz sol		Espirales		Corbatas
Opción 2					
Proteico	Pulpa de cerdo al romero	Niditos de vacuno	Juliana de ave	Lentejas guisadas	Pastel de papas
Acompañamiento	Spaguetti perejil	Tortilla de porotos verdes/zanahoria	Tortilla de arroz		
Hipocalórico	Medallón de vacuno con mix de ensaladas	Niditos de vacuno con verduras salteadas	Filetito a la mostaza con tortilla de Zanahoria/ P. verdes	Zapallo italiano relleno	Ensalada cesar de pollo
Postres					
Opción 1	Flan	Leche con maicena	Flan	Compota de manzana	Leche con arroz
Opción 2	Mousse	Natilla	Jalea con fruta	Cremell	Pie de limón
Opción 3	Fruta natural	Fruta natural	Fruta natural	Fruta natural	Fruta natural
Jugo pulpa	Jugo pulpa	Jugo pulpa	Jugo pulpa	Jugo pulpa	Jugo pulpa
Pan	Hallulla	Hallulla	Hallulla	Hallulla	Hallulla

	Lunes 25	Martes 26	Miercoles 27	Jueves 28	Viernes 29
Ensalada	Pepino/ Acelga Tomate a la chilena Mix de repollo	Arvejas/ Pasas Betarraga/Perejil Zanahoria/ Lechuga	Arvejas/ Rábano Coliflor/ Cilantro Acelga	Brocoli Espinaca/ Repollo morado Zapallo italiano/Choco	Zanahoria/ Morrón Lechuga/ Tomate Betarraga a la chilena
Sopas	Sopa hortelana	Crema de tomate	Consomé de vacuno	Sopa de ave con sémola	Sopa del chef
Plato de fondo					
Opción 1					
Proteico	Chapsui de pollo	Arvejas guisadas	Carne al jugo	Salsa alfredo	Cerdo al horno
Acompañamiento	Arroz morrón	Vienesas	Budín de verduras	Espirales perejil	Arroz primavera frio
Opción 2					
Proteico	Juliana de vacuno	Croqueta de jurel	Pechuga de ave	Charquicán de vacuno	Pollo al limón
Acompañamiento	Mostacholi	Papas doradas al ciboulette	Arroz curry		Tortilla de zanahoria
Hipocalórico	tomate relleno con pollo y mix de ensaladas	Creps rellenos (calientes)	Carne al jugo con Flan de verduras	Comet de jamon con mix de ensaladas	Quich de verduras
Postres					
Opción 1	Flan	Leche con sémola	Flan	Leche asada	Durazno al jugo
Opción 2	Bavarois	Panqueques con mermelada	Natilla	Mousse	Jalea con merengue
Opción 3	Fruta natural	Fruta natural	Fruta natural	Fruta natural	Fruta natural
Jugo pulpa	Jugo pulpa	Jugo pulpa	Jugo pulpa	Jugo pulpa	Jugo pulpa
Pan	Hallulla	Hallulla	Hallulla	Hallulla	Hallulla